

ZAPOBIEGANIE WZW C

W zapobieganiu szerzenia się wirusa HCV szczególnie ważne jest unikanie sytuacji, w których może dojść do zakażenia, wśród nich zwłaszcza wstrzykiwania narkotyków.

Poddając się zabiegom medycznym lub pielęgnacyjnym zwróćmy uwagę czy:

- osoba wykonująca zabieg włożyła czyste rękawiczki jednorazowe,
- stosowany jest sprzęt jednorazowego użytku,
- sprzęt jednorazowego użytku jest wyrzucony bezpośrednio po użyciu.

Należy zachować szczególną ostrożność przy przypadkowym kontakcie z krwią oraz nie należy wspólnie używać osobistych przyborów toaletowych, jak np. szczoteczki do zębów, maszynki do golenia czy narzędzi do manicure.

Źródłem zakażenia jest człowiek zakażony i dlatego leczenie osób zakażonych jest również ważnym sposobem zapobiegania dalszemu szerzeniu się wirusa.

DOTYCHCZAS NIE OPRACOWANO SZCZEPIONKI CHRONIĄCEJ PRZED ZAKAŻENIEM HCV

LECZENIE

Podstawowym celem leczenia jest zahamowanie lub spowolnienie procesów degeneracyjnych powodowanych przez przewlekły proces zapalny w wątrobie. Leczenie wzw C polega na stosowaniu leków przeciwwirusowych. U przewlekłe zakażonych stosuje się pegylogowany interferon alfa oraz rybawirynę.

Od niedawna dostępne są także leki działające bezpośrednio na wirus HCV (telaprewir i boceprewir). Leczenie jest długotrwałe 16 - 72 tygodnie i obejmuje przyjmowanie tabletek oraz cotygodniowe stosowanie zastrzyku. Leczenie nie zawsze jest skuteczne, jednak stały postęp nauk medycznych daje szansę na wykorzystanie nowych leków i możliwości leczenia.

ŻYCIE Z HCV NA CODZIEN

Nie obawiajmy się codziennych kontaktów z osobą zakażoną.

Nie dochodzi do zakażenia poprzez:

- całowanie,
- podawanie ręki,
- używanie wspólnych sztućców,
- korzystanie z tej samej toalety.

Do zakażenia HCV nie może dojść na drodze kropelkowej (katar, kichanie, kaszel), także karmienie piersią przez kobietę zakażoną HCV nie stanowi ryzyka zakażenia dla dziecka.

Natomiast należy zachować środki ostrożności w sytuacjach, kiedy może dojść do kontaktu z krwią osoby zakażonej.

Osoby zakażone powinny bezwzględnie unikać picia alkoholu w każdej postaci, jednak nie ma konieczności przestrzegania specjalnej diety czy zaleceń żywieniowych.

Informowanie o tym, że jest się zakażonym nie jest obowiązkiem osoby zakażonej, ale poinformowanie najbliższego otoczenia pozwoli zminimalizować ryzyko zakażenia najbliższych. Może być również pomocne w dobraniu odpowiedniego postępowania medycznego przez lekarza.

Wszystkim osobom z wykrytym zakażeniem HCV przysługuje bezpłatne szczepienie przeciwko wzw typu B, o ile nie były wcześniej zaszczepione.

QUIZ WZW C



CZY JESTEŚ W GRUPIE RYZYKA? NIE CZEKAJ! SPRAWDŹ!

- Czy przed 1992 r. przetaczano Ci krew lub preparaty krwiopochodne?
- Czy kiedykolwiek stosowałeś narkotyki we wstrzyknięciach?
- Czy chorujesz na hemofilię?
- Czy kiedykolwiek byłeś leczony dializoterapią?
- Czy posiadasz tatuaże lub kolczyki w różnych częściach ciała?
- Czy kiedykolwiek stwierdzono u Ciebie podwyższony poziom transaminaz (nieprawidłowe próby wątrobowe)?
- Czy przechodziłeś liczne zabiegi chirurgiczne (lub stomatologiczne)?
- Czy ktoś z Twoich bliskich (domowników lub partnerów) choruje na wzw C?
- Czy zdarzało Ci się odbyć stosunek seksualny z przypadkowym partnerem bez zabezpieczenia?

Jeżeli udzieliłeś przynajmniej 1 pozytywnej odpowiedzi, zbadaj się!

INFORMACJE O PROJEKCIE:

Tytuł: Usprawnienie diagnostyki HCV, oszacowanie występowania HCV w populacji ogólnej oraz analiza czynników związanych z występowaniem HCV.

Projekt stanowi integralną część Projektu „Zapobieganie zakażeniom HCV”.
Instytucja realizująca: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny w Warszawie.

Badanie zostało zatwierdzone przez Komisję Bioetyczną NIZP-PZH.

PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ SZWAJCARIĘ W RAMACH SZWAJCARSKIEGO PROGRAMU WSPÓLPRACY Z NOWYMI KRAJAMI CZŁONKOWSKIMI UNII EUROPEJSKIEJ ORAZ MINISTRA ZDROWIA

INSTYTUCJA REALIZUJĄCA
Narodowy Instytut
Zdrowia Publicznego
- Państwowy Zakład
Higieny w Warszawie

PARTNERZY:
Instytut
Psychiatrii
i Neurologii
w Warszawie

Uniwersytet
Medyczny
w Lublinie

Główny
Inspektorat
Sanitarny



HCV
JESTEM ŚWIADOM

BADANIE W KIERUNKU HCV - teraz w Twojej Poradni!

W ramach Projektu „Zapobieganie zakażeniom HCV”

www.hcv.pzh.gov.pl

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny, ul. Chocimska 24, 00-791 Warszawa
Tel.: +48 22 542 14 00, Fax.: +48 22 849 74 84, +48 22 849 35 13, e-mail: dyrektor@pzh.gov.pl, www.pzh.gov.pl

www.hcv.pzh.gov.pl

...NAWET 90% OSÓB AKTYWNIE ZAKAŻONYCH WIRUSEM HCV W POLSCE NIE JEST TEGO ŚWIADOMYCH...

...ZBYT PÓŹNE ROZPOZNANIE MOŻE PROWADZIĆ DO POWAŻNYCH NASTĘPSTW ZDROWOTNYCH...

Szanowna Pani/ Szanowny Panie,

Zapraszamy Panią/Pana do udziału w Projekcie dotyczącym usprawnienia diagnostyki zakażenia wirusem HCV w Podstawowej Opiece Zdrowotnej. W ramach Projektu oferujemy badania dla 20 tys. osób. Chcemy również zebrać informacje dotyczące Państwa doświadczeń, które zostaną poddane analizie wraz z wynikami badań laboratoryjnych. Pozwoli to na opracowanie rekomendacji badań przesiewowych w kierunku zakażenia wirusem HCV oferowanych przez lekarzy rodzinnych.

Do zakażenia wirusem HCV dochodzi głównie przez kontakt z krwią osób zakażonych, najczęściej podczas zabiegów medycznych, niemedyceńskich lub przypadkowo. Większość osób zakażonych nie jest tego świadoma. Badanie krwi pozwala wykryć zakażenie tak, aby możliwe było odpowiednio szybkie rozpoczęcie leczenia oraz uniknięcie zakażenia kolejnych osób. Niestety w Polsce takie badania nie są powszechnie wykonywane, a ich koszty często musi ponieść pacjent we własnym zakresie.

Udział w Projekcie obejmuje:

- bezpłatne badanie w kierunku obecności przeciwciał anty-HCV oraz samego wirusa (HCV-RNA),
- wypełnienie krótkiej, anonimowej ankiety.

Badania zostaną wykonane w Narodowym Instytucie Zdrowia Publicznego - Państwowym Zakładzie Higieny (NIZP-PZH). Informację o wyniku badania będzie można odebrać w Pani/a poradni. W przypadku wykrycia zakażenia oferujemy badanie wszystkich osób z bezpośredniego otoczenia domowego.

Analiza danych ankietowych oraz wyników badań laboratoryjnych zostanie przeprowadzona z zachowaniem anonimowości. Dane osobowe zostaną usunięte po wydaniu wyniku badania. Resztką surowicy, jeśli wyrażą Państwo na to zgodę, zostanie anonimowo zachowana w banku surowic NIZP-PZH w celu prowadzenia dalszych badań nad epidemiologią chorób zakaźnych w Polsce.

Przed przystąpieniem do badania uprzejmie prosimy Panią/ Pana o wyrażenie pisemnej zgody na udział w badaniach oraz przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji Projektu.

Serdecznie zapraszamy!

W sprawie szczegółowych pytań dotyczących Projektu prosimy o kontakt mailowy: Pani Natalia Parđa - nparđa@pzh.gov.pl.

www.hcv.pzh.gov.pl



Wirusowe zapalenie wątroby typu C (wzw C) jest chorobą zakaźną wywoływaną przez wirus zapalenia wątroby typu C (HCV). Choroba może przebiegać pod postacią ostrego lub przewlekłego zapalenia wątroby. Nie każde zakażenie wirusem HCV prowadzi do rozwinięcia przewlekłego wzw C. Przewlekłe zapalenie wątroby stanowią 55-85% wszystkich zachorowań. Według dostępnych danych jedynie u ok. 25% zakażonych dochodzi samoistnie do wyzdrowienia.

NIELECZONE WZW C MOŻE PO WIELU LATACH TRWANIA DOPROWADZIĆ DO MARSKOŚCI, NIETYDOLNOŚCI WĄTROBY, A NAWET PIERWOTNEGO RAKA WĄTROBY

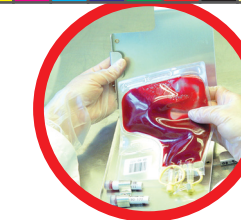
ŹRÓDŁO ZAKAŻENIA

Źródłem zakażenia wzw C jest zakażony człowiek. Wirusem HCV można zakażać się poprzez kontakt z krwią osoby zakażonej, najczęściej podczas zabiegów medycznych oraz niemedyceńskich przebiegających z naruszeniem ciągłości tkanek. Do zakażenia szczególnie często dochodzi podczas stosowania narkotyków we wstrzyknięciach. Możliwe jest także przeniesienie zakażenia na drodze kontaktów seksualnych oraz z matki na dziecko w czasie ciąży i porodu.

GRUPY PODWYŻSZONEGO RYZYKA

Do grup podwyższonego ryzyka zakażenia HCV należą:

- osoby stosujące narkotyki we wstrzyknięciach i w mniejszym stopniu drogą donosową,
 - osoby, które otrzyły transfuzję krwi lub przeszczepę narządów przed 1992 r.,
 - osoby przewlekłe dializowane,
 - chorzy na hemofilię urodzeni przed 1991 r.
- Częściej narażeni na zakażenie są także:
- przewlekłe chorzy wymagający częstych hospitalizacji i podawania leków w zastrzykach,
 - dzieci matek, u których wykryto zakażenie HCV w czasie ciąży,
 - osoby narażone zawodowo na kontakt z krwią,
 - osoby podejmujące ryzykowne zachowania seksualne,
 - osoby korzystające z usług salonów kosmetycznych bądź medycyny niekonwencjonalnej (np. kolczykowanie, tatuaże, manicure, akupunktura).



Największa liczba osób zakażonych w Polsce to osoby, które zakażyły się podczas zabiegów medycznych. Niestety z uwagi na przewlekły charakter choroby bardzo trudno jest określić, gdzie doszło do zakażenia. W praktyce więc każda osoba podlega ryzyku zakażenia.

WZW C W LICZBACH

- Świat
- * co roku stwierdza się 3-4 mln nowych zakażeń wirusem HCV
 - * 150 mln ludzi jest przewlekłe zakażonych wirusem HCV
 - * 350 000 co roku umiera z powodu następstw zakażenia HCV

- Polska
- * 230 tys. osób jest przewlekłe zakażonych HCV, wśród nich ponad 90% nie jest tego świadomych, a wszyscy mogą zakażać innych

JAK SIĘ OBJAWIA WZW C

Zakażenie wirusem HCV w większości przypadków przebiega bezobjawowo. Objawy, jeśli się pojawiają, są niespecyficzne. Wśród najczęściej występujących można wymienić:

- uczucie zmęczenia, znużenia,
- senność,
- bóle mięśni i/lub stawów,
- objawy dyspeptyczne (wzdęcia, zgaga, odbijania, uczucie pełności po jedzeniu),
- dyskomfort w okolicy prawego podżebrza,
- stany podgorączkowe.

ROZPOZNANIE

Zakażenie HCV można rozpoznać na podstawie wykrycia przeciwciał anty-HCV w badaniu serologicznym oraz wykrycia obecności materiału genetycznego wirusa HCV w badaniach molekularnych. Do badań wykorzystuje się próbkę krwi. Stan ewentualnego uszkodzenia wątroby można ocenić w próbach wątrobowych we krwi, badaniu USG i biopsji wątroby. Bardziej zaawansowane badania są zlecane przez specjalistów.

NAJWIĘKSZĄ SZANSĄ NA UNIKNIĘCIE GROŹNYCH NASTĘPSTW ZAKAŻENIA WIRUSEM HCV TAKICH JAK: NIETYDOLNOŚĆ, MARSKOŚĆ LUB RAK WĄTROBY JEST WCZESNE WYKRYCIE ZAKAŻENIA!!!



www.hcv.pzh.gov.pl

www.hcv.pzh.gov.pl